

TASAS PÚBLICAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Actividad organizada niños con monitor106 €
- Actividad organizada adultos con monitor106 €
- Precio 2ª actividad organizada50% dto.

INSCRIPCIONES:

- Se realizará en el Ayuntamiento de Villafranca, aportando el justificante de pago de la actividad y la hoja de inscripción que aparece en este tríptico. Si no se ha efectuado el pago previo de la actividad, la inscripción no tendrá validez.
- El plazo de inscripción finalizará el 16 de Septiembre.
- Finalizado el plazo de inscripción, las personas que deseen inscribirse lo deberán hacer en alguna de las actividades que hayan quedado plazas libres.
- Cuando por causas no imputables al pago del servicio, la actividad no se prestase, se procederá a la devolución del importe correspondiente.
- Para darse de baja y anular la inscripción, procediendo a la devolución del recibo, lo deberá hacer antes del 1 de Octubre en el Servicio Comarcal de Deportes o en el Ayuntamiento de Villafranca.
Duración del curso: Del 4 de Octubre al 31 de Mayo
- Grupos mínimos entre 10 y 12 personas. Plazas limitadas.
- Se podrán organizar otras actividades no reseñadas en el folleto si un grupo de interesados lo solicita **¡Tu opinión también cuenta!**
- El lugar y los horarios se podrán modificar una vez establecidos los grupos.

**¡¡REUNIÓN PARA LA FORMACIÓN FINAL
DE LOS GRUPOS DE ACTIVIDADES,
EL DÍA 21 DE SEPTIEMBRE, A LAS 17:30 H.
EN EL PABELLÓN POLIDEPORTIVO DE VILAFRANCA DE EBRO!!**

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, se pone en su conocimiento que los datos personales que usted nos facilita se recogen en un fichero. El responsable del mismo es el SCD de la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro. En las situaciones que se considere necesario para una mejor actuación, algunos de estos datos podrán ser comunicados a aquellas entidades públicas y/o privadas que intervengan y a aquellos estamentos oficiales que por ley, o por necesidades inexcusables, exijan su cesión. En todo caso usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito a la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, en Plaza de España 16, 50172 Alfajarín.

TELÉFONOS DE INTERÉS

S.C.D. «Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro»

976 79 06 38

Ayuntamiento de Villafranca de Ebro

976 16 70 01



2010-11
PROGRAMA
DE
ACTIVIDADES
DEPORTIVAS

deporte para todos

www.mrie.es

www.mrie.es
scd@manco-alfajarin.com

VILAFRANCA DE EBRO



GOBIERNO
DE ARAGON



S.C.D. Mancomunidad
Ribera Izquierda del Ebro

ORGANIZA



Excmo. Ayto. de
Villafranca de Ebro

FIRMA:

Nombre:.....
 Domicilio:.....
 Municipio:..... Provincia:.....
 Fecha de nacimiento..... Teléfonos:.....
 Colegio..... E-mail:.....

FICHA
 INSCRIPCIÓN
 2010/2011

FORMA DE PAGO

Ingresar en el nº de cuenta **CAI 2086 0207 11 0700022181** el coste total de las actividades marcadas y adjuntar el justificante de pago junto con la inscripción para hacerla válida. Entregar en el Ayuntamiento de Villafranca de Ebro.

¿Qué OTRA actividad le gustaría realizar?

- INICIACIÓN DEPORTIVA**
- Psicomotricidad 2006/07
 - Predeporte 2003/04/05
 - Tenis de mesa antes 2003 incl.
 - Ajedrez antes 2003 incl.
 - Tenis antes 2003 incl.
 - BPatínaje antes 2006 incl.
 - Batuka/Aerobic infantil antes 2003 incl.

- Nacidos en**
- 2006/07
 - 2003/04/05
 - antes 2003 incl.
 - antes 2003 incl.
 - antes 2003 incl.
 - antes 2006 incl.
 - antes 2003 incl.

- Actividad de Fútbol Sala**
- Escuela de Fútbol Sala
 - Benjamín (2001/2002/2003)
 - Alevín (1999/1/2000)
 - Infantil (1997/1998)
 - Cadete (1995/1996)

PRECIO TOTAL

PROGRAMACIÓN ADULTOS

- Actividad**
- Aeróbic
 - Aerobox
 - Fútbol Sala Senior
 - Mantenimiento
 - Gimnasia 3ª edad
 - Pilates/Espalda Sana

- Actividad**
- Yoga
 - NATACIÓN
 - Niños
 - Perfeccionamiento

PROGRAMA SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES

ESCUELAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA

PSICOMOTRICIDAD

- Niños nacidos en el 2006 y 2007.
- Objetivo: Desarrollo del esquema corporal, percepción y lateralidad del niño, así como su motricidad.
- Lunes 17:15 a 18:15 horas y Miércoles de 16 a 17 horas.

PREDEPORTE

- Niños nacidos en el 2005/04/03
- Objetivo: Iniciación en los deportes de equipo, individuales, con implementos ... Participación en las jornadas polideportivas intercomarcales.
- Días y horarios a confirmar.

TENIS DE MESA

- Niños nacidos antes del año 2003 incluido.
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento de las técnicas básicas del tenis de mesa.
- Viernes de 17:15 a 19:15 horas.

AJEDREZ

- Niños nacidos antes del año 2003 incluido.
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento de la técnica y táctica del ajedrez.
- Días y horarios a confirmar.

FÚTBOL SALA

- Categorías: Benjamín (03/02/01), Alevín (99/00), Infantil (97/98) y Cadete (95/96).
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento técnico, táctico y físico.
- Martes y Jueves de 17:30 a 18:30 horas.

TENIS

- Niños nacidos antes del año 2003 incluido.
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento en las técnicas del tenis y minitenis.
- Días y horarios a confirmar.

PATINAJE

- Nacidos antes del año 2006 incluido.
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento de la técnica y habilidades propias del deporte. Los nacidos entre el 2004 y 2006 deberán complementar la actividad con psicomotricidad o predeporte.
- Martes de 19:15 horas a 20:15 horas y Jueves a partir de las 18:15 horas.

BATUKA / AERÓBIC INFANTIL

- Nacidos antes del año 2003 incluido.
- Objetivo: iniciación en los bailes de la batuka, coreografías y conocimiento de diferentes bailes modernos.
- Días y horarios a confirmar.

Y OTRAS ACTIVIDADES COMO:
 Exhibiciones • Escalada • Artes marciales • Tenis
 XIV Semana de la Montaña • Campaña de Esquí • Rafting • Petanca
 Campamentos de Verano • Cursos de formación • Escuela de Verano...
 y muchas otras más...

PROGRAMACIÓN DE ADULTOS

AERÓBIC

- Todas las edades.
- Mejora de las cualidades físicas a través del trabajo cardiovascular. Introducción al gap, pilates, step...
- Días y horarios a confirmar.

AEROBOX

- Objetivo: Mejora de la condición física a través del entrenamiento adaptado a las artes marciales al ritmo de la música.
- Dirigido a personas mayores de 16 años.
- Días y horarios a confirmar.

FÚTBOL SALA SENIOR

- Los equipos que quieran entrenar y/o jugar a fútbol sala en el pabellón, deberán inscribir al equipo en el Ayuntamiento con la entrega de la ficha del mismo, a su vez, deberán aportar el calendario de juego.

MANTENIMIENTO

- Mayores de 40 años.
- Objetivo: Mejora de la salud y la condición física, actividad lúdica y recreativa.
- Días y horarios a confirmar.

GIMNASIA PARA LA 3ª EDAD

- Objetivo: Potenciar la relación social, mejora de hábitos para la salud y la condición física.
- Miércoles y Viernes de 16 a 17 horas.

PILATES / ESPALDA SANA

- Mayores de 15 años.
- Objetivo: Trabajo postural, mejora de la tonificación y estiramientos, relajación y auto masaje, etc...
- Días y horarios a confirmar.

YOGA

- Objetivo: Mejora de la salud y el bienestar, actividad lúdica y recreativa.

CURSOS DE NATACIÓN (PISCINA CLIMATIZADA AGUSTINOS)

- Niños iniciación (nacidos antes del 2006 incluidos)130 €
- Niños perfeccionamiento y Adultos160 €
- Sábados por la tarde a partir del 2 de Octubre.
- Inscripciones en el SCD al 976790638 del 20 al 23 de septiembre. Plazas limitadas por orden de inscripción.
- Horarios de los grupos entre las 17 y las 20 horas.
- Una vez realizada la inscripción, deberá abonar el curso en un plazo de un día, si no es así quedará la plaza libre.
- Realizado el pago no se procederá a su devolución.